




就労継続支援 A 型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告書

事業所名	就労継続支援A型事業所 One Love
住所	佐賀県鳥栖市牛原町528-2山水ビル8号
電話番号	0942-91-1823

事業所番号	4111100824
管理者名	星野 浩平
対象年度	R7年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<p><活動内容></p> <p>活動場所：就労継続支援事業所A型「OneLove」 実施日程：令和8年2月9日（月）13：00-14：00 実施した利用者の知識・能力向上に係る概要 元就労移行支援事業所の職員で、現在はパーソナルトレーナーとして活動している講師をお招きし、以下のプログラムを実施しました。</p> <p>運動トレーニング：体力の維持及び向上を目的とした、実践的なエクササイズを行いました。 健康づくりに関する講義：食事の取り方や生活習慣の見直しなど、日常的な健康管理に役立つ知識を学びました。 ビジネスマナー研修：職場で求められる基本的なマナーや円滑なコミュニケーション方法について解説いただきました。 就労移行支援に関する情報提供：就労に役立つ制度や支援サービスについて、具体的な内容を紹介していただきました。</p> <p>参加者数：6名</p>	<p><活動の様子></p> 
<p><目的></p> <ul style="list-style-type: none"> ・前向きな姿勢の育成と就労への意欲向上 <p>運動プログラムを通して心身の活性化を図り、利用者がより前向きに取り組める状態をつくることで、一般就労に向けた意識を高めることを目的としています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・気分転換と新たな刺激の提供 <p>普段とは異なる活動に触れることで、利用者に新鮮な体験をもたらし、気分をリフレッシュさせるとともに、モチベーション向上につなげます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自然な形でマナー向上の促進 <p>外部講師を迎えることで、利用者が人との関わりや礼儀に意識を向ける機会が増え、無理なく就労マナーを身につけられるよう支援します。</p>	 
<p><成果></p> <p>得られた成果 今回のトレーニングおよび就労に関する個別相談を通じて、利用者の一般就労への意欲がより一層高まったと感じています。特に、健康習慣の重要性やビジネスマナーの理解が深まったことで、就労に向けた基礎力の向上が見られた点は大きな成果といえます。</p> <p>課題と今後の改善点 一部の利用者において、トレーニングに対するモチベーション維持が難しい場面があり、個々の体力差や精神的なコンディションに合わせたサポートが必要である。</p> <p>今後の改善点 講座後に定期的なミニワークやチェックシートを活用し、習得したマナーや健康管理の知識を日常に落とし込めるようにする。</p>	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

<p>体力づくりに取り組むことは、単に身体的な能力を高めるだけでなく、日々の健康管理への意識を高め、自分を律する力を育むきっかけにもなります。また、運動による達成感や心身のリフレッシュが、意欲の向上にも寄与します。</p> <p>こうした効果が相まって、健康面・体力面・精神面をバランスよく整え、最終的には一般就労への自信と準備につながっていくと考えています。</p>	
連携先企業（担当者）	合同会社TRY GATE CEO 首藤 大輝 様

利用者からの意見・評価

Aさん：運動不足なのでフィットネスは楽しく体を動かすことができ、毎回すごく楽しみ。フィットネス以外の相談も出来るので感謝しています。
Bさん：夏をこす知恵（栄養、トレーニング法、トレーニング時間）についてアドバイス頂きたいです。
Cさん：とても良い運動になり、参考にもなるが、もっと深いところまで時間をかけてとりたいです、
Dさん：楽しくいつも運動できてます。ありがとうございます。
Eさん：体がほぐれてとても良い活動だと思います。